

CHEAT MEAL

Завтраки весь день с 08:00

Круассан (100г)	90 P
Круассан с бананом и творожным сыром (190г) Н Б Ю	180 P
Круассан с ветчиной и сыром (190г) Н Б Ю	180 P

Панкейки с кленовым сиропом и бананом (120г) Н Б Ю	240 P
Сырники со сметаной и клубничным джемом (260г)	260 P
Творожная запеканка с клубникой (150г)	210 P
Домашний йогурт (140г) Н Б Ю	120 P

Каша с основой на выбор

(на воде/молоке/кокосовом молоке):

- рисовая со сгущенкой и яблоками (300г)	180 P
- овсяная с бананом и медом (300г)	180 P
- злаковая с семенами и клубничным джемом (300г) Н Б Ю	180 P

Яичница с ветчиной на огромном дранике (320г) Н Б Ю	360 P
Яичница из двух яиц с беконом и чиабаттой (260г)	290 P
Шакшука с томатами и питой (300г)	310 P
Омлет из двух яиц с сыром и чиабаттой (270г)	290 P
Глазунья из трех яиц (120г)	170 P

Топпинги: ветчина 40г - 70 P; томаты 40г - 60 P;
лук 40г - 30 P; шампиньоны 40г - 60 P; сыр 40г - 60 P;
бекон 40г - 90 P; яйцо 1шт - 50 P; форель 40г - 150 P

Драники из кабачка/картофеля:

- с форелью (280г)	360 P
- со сметаной (240г)	260 P

Панини цезарь с курицей и беконом (250г) Н Б Ю	360 P
---	-------

Чиабатта с яйцом пашот и форелью (240г)	320 P
Чиабатта с беконом и яйцом (240г)	290 P

Сэндвич с тунцом и томатом (200г) Н Б Ю	260 P
Сэндвич с арахисовой пастой и бананом (160г) Н Б Ю	230 P

Обед по будням 12:00 - 16:00

Одно блюдо + напиток	190 P
Два блюда + напиток	290 P
Три блюда + напиток	340 P

Вода Nestle Pure Life (500мл) 90 P	Coca-Cola (250мл) 150 P
Вода Байкал (500мл) 260 P	Натахтари лимонад (500мл) 150 P
Вода Байкал (250мл) 160 P	Домашний морс (220мл) 110 P

Свежевыжатый сок (220мл) 230 P

Апельсин/Грейпфрут/Лимон/Яблоко/Морковь/Сельдерей

Домашние лимонады (400мл) 190 P

Лимонный/Облепиховый

Смузи на основе банана, кокосового молока: 250 P

Манго Ласси/Черная смородина/Клубника (400мл) **Н Б Ю**

Салаты

С сербской брынзой и овощами (230г)	340 P
Цезарь с курицей и беконом (220г)	360 P
Цезарь с креветками (220г)	420 P
С тунцом, хрустящим айсбергом, цукини и картофелем (220г) Н Б Ю	420 P
Коул слоу (180г) Н Б Ю	210 P
Соте овощей в кокосовом молоке (220г) Н Б Ю	290 P

Супы

Тыквенный крем-суп с чиабаттой (350г) Н Б Ю	290 P
Сливочно-сырный суп с форелью (350г) Н Б Ю	390 P
Домашние пельмени из говядины в курином бульоне (350г) Н Б Ю	280 P

Горячие блюда

Куриная грудка су-вид с овощами в кокосовом молоке (330г)	390 P
Рубленный стейк с коул-слоу (320г) Н Б Ю	540 P
Кебаб в лаваше с грибным соусом из говядины или картофеля (320г) Н Б Ю	360/260 P
Шаверма с курицей в лаваше (300г) / пите (260г)	290 P
Шаверма с курицей на тарелке (410г)	390 P
Стейк из форели с цукини и мятой (300г)	640 P
Хумус с грибами на пите (260г) Н Б Ю	260 P
Паста с креветками и цукини (290г) Н Б Ю	440 P

Десерты

Круассан с бананом и творожным сыром Н Б Ю	180 P
Шоколадный пирог с вишней и йогуртом (250г)	190 P
Сырники со сметаной и джемом (260г)	260 P
Творожная запеканка с клубникой (150г)	210 P
Домашний ягодный пирог (260г) Н Б Ю	240 P
Сэндвич с арахисовой пастой и бананом Н Б Ю	230 P

Горячие напитки

Большой какао на кокосовом молоке (350мл)	250 P
Ристретто/ Эспрессо/ Американо (20/40/120мл)	140 P
Капучино (210мл)	160 P
Латте (300мл)	190 P
Айс Латте (500мл)	190 P
Флэт Уайт (260мл)	290 P
Раф (300мл)	190 P
Матча-Латте на кокосовом молоке (500мл)	250 P
Чай в ассортименте (500мл)	260 P
Восточный чай Масала со специями (500мл)	350 P
Чай с грейпфрутом и клубникой (500мл)	350 P
Чай с облепихой (500мл)	350 P

Спорт

ВСАА/Изотоник (500мл)	150 P
Протеиновый батончик (60/100мл)	150/200 P
Протеин вода/молоко (450мл)	160/210 P