

Регламент
DOUBLE TROUBLE CUP 2023

1. Общие положения

1.1. Каждый участник DOUBLE TROUBLE CUP 2023 (далее - Соревнований) обязан ознакомиться с данным регламентом. Проходя форму регистрации команды, участники **подтверждают** ознакомление команды с данным документом, а также дают согласие на обработку персональных данных.

1.2. Организатором соревнований является руководство клуба BackStage CrossFit в лице Попретинской В.А.. Судейская команда набирается из состава команды и атлетов клуба BackStage CrossFit во главе со старшим судьей Павлык Д.И.

1.3. Цели и задачи соревнований

Соревнования проводятся с целью выявления уровня подготовки атлетов, достигаемого во время тренировочного процесса в клубе BackStage CrossFit.

Задачами проведения соревнований являются:

- Выявление сильнейших сторон спортсменов в индивидуальных и командных движениях во время выполнения комплексов
- Определение самой физически подготовленной команды (М+Ж) клуба BackStage CrossFit
- Повышение спортивного мастерства спортсменов, занимающихся кроссфитом и другими видами спорта в спортзале.

1.4. Классификация соревнований

Соревнования будут проводиться в составе команд “Mixed” - Мужчина (далее М), Женщина (далее Ж).

Соревнования будут проводиться при поддержке сертифицированных кроссфит-судей и волонтеров согласно правилам “CrossFit Rulebook 2023”, написанных судейской командой CrossFit Inc.

1.5. Время и место проведения соревнований

Соревнования будут проходить 30 сентября 2023 года с 11 часов в спортивном клубе BackStage CrossFit, г. Санкт-Петербург, ул. Инструментальная, 3Г (станция метро “Петроградская”) до 16 часов (ориентировочно, время может изменяться по различным причинам с последующим уведомлением участников)

1.6. Требования к участникам

К участию в соревнованиях допускаются атлеты с 18 лет. (На момент регистрации команды)

Проверка рекомендуемых спортивных характеристик к атлетам на самих соревнованиях **проводиться не будет**, но организаторы оставляют за собой право в любой момент времени снять с соревнований участников, если их жизни или жизни других участников будет угрожать опасность.

Оба участника команды должен обладать членством в клубе BackStage CrossFit на момент регистрации и вплоть до проведения соревнований.

Каждый участник команды перед началом соревнований должен предъявить справку-допуск к соревнованиям. На момент предъявления справка должна быть действительна, свидетельствовать о допуске к соревнованиям по физической культуре и спорту, иметь печать врача и мед. учреждения. Участник, не предъявивший справку к участию в соревнованиях, не допускается.

1.7. Ожидаемые физические нагрузки

В рамках проведения соревнований в каждом дивизионе ожидаются следующие спортивно-физические нагрузки:

МЖ Division

- Разовые ПМ в силовых:
 - Рывок штанги 40/25 кг
 - Взятие и толчок штанги 50/30 кг
 - Становая тяга 80/50
 - Поднос коленей до груди
 - Подтягивания до подбородка (возможны прыжковые подтягивания)
 - Различные скручивания на пресс (сит-ап, v-ап и т.п.)
 - Плиометрические упражнения (скакалка, прыжки через низкие высоты, например штанга)
 - Зашагивания на коробку
 - Упражнения с весом собственного тела или доп отягощений до 24/16 кг
 - Подъем по канату (Только 1 участник может выполнять подъем по канату)

ММ Division

- Разовые ПМ в силовых:
 - Рывок штанги 60 кг
 - Взятие и толчок штанги 80 кг
 - Становая тяга 110 кг
 - Поднос носков к турнику / кольцам
 - Подтягивания на турнике (в т.ч. строгие)
 - Выходы на турнике / кольцах (Только 1 участник может делать выходы)
 - Ходьба на руках (Только 1 участник может ходить на руках)

- Отжимания в стойке на руках
- Различные скручивания на пресс (сит-ап, v-ап и т.п.)
- Плиометрические упражнения (двойные на скакалке, прыжки через низкие высоты, например штанга)
- Запрыгивания на коробку
- Упражнения с весом собственного тела или доп отягощений до 32 кг
- Подъем по канату

ВНИМАНИЕ! Данные показатели/веса и т.д. не являются гарантом того, что указанные выше спортивно-физические нагрузки будут присутствовать в отборочном или финальных заданиях соревнований.

1.8. Иные ограничения и замены команд

К участию не допускаются тренеры клуба любого направления (в т.ч. тренеры на аренде) , также не допускаются атлеты, прошедшие по результатам отбора The Open 2023 в индивидуальной категории по следующим местам:

- М - вплоть до ТОП-200
- Ж - вплоть до ТОП-150

В связи с новыми правилами участия российских атлетов в соревнованиях “The Open” просмотр и дальнейший отсев по ТОП-категориям будет учитываться по региону “Азия”.

Замена участника команды возможна только до начала соревнований. Замена производится на участника, который соответствует обязательным критериям регламента соревнований. Команды в неполном составе к участию не допускаются.

К участию в дивизионе Scaled не будут допускаться атлеты , принимавшие участие в прошлом году в дивизионе Rx'd и занявшие места с 5 по 1 включительно, в случае если результат таких атлетов на отборочном ниже 10 места, они автоматически попадают в лист ожидания , и смогут принять

участие, если Rx'd команды, прошедшие отбор по каким-то причинам снимаются с соревнований.

1.9. Дивизионы

В рамках соревнований по результатам отборочного задания, которое будет являться единственным и обязательным к выполнению, все команды будут **распределены по дивизионам** согласно своему месту за выполнение задания:

- Scaled Division - с 20 по 11 место включительно
- Rx'd Division - с 10 по 1 место включительно

1.10. Регистрация команды

Регистрация команд открывается с 21.08.2023 и закрывается в последний день сдачи отборочного видео 10.09.2023.

Капитану команды необходимо самостоятельно внести данные по всем участникам команды в **форму регистрации**, которая будет доступна в день начала регистрации на сайте <https://backstagecrossfit.ru>.

Название команды не должно содержать нецензурную лексику, оскорбления и названия запрещенных веществ. Организатор в праве изменить название команды, при несоблюдении данных условий.

После оформления команды в форме регистрации, капитан должен сразу оплатить стартовый взнос за всю команду в размере 2500 руб. до 10.09.2023 (при оплате необходимо указать название команды) и связаться с организатором для подтверждения оплаты. Только после подтверждения оплаты организатором, команда считается зарегистрированной. Регистрационный взнос является гарантом участия команды в соревнованиях, при неявке на соревнования или явке в неполном составе, **регистрационный взнос не возвращается** и команда снимается с соревнований.

К регистрации доступно неограниченное количество командных слотов, но по результатам отборов в финал пройдут только 20 команд. В случае снятия с участия какой-либо команды, занявшей место в ТОП-20, ее место сможет

занять команда из листа не прошедших в финал команд, ближайшей по списку к ТОП-20 (т.е. 21 по счету, затем 22 и т.д.)

Зарегистрированным командам необходимо явиться на стойку регистрации в день соревнований за час до начала соревнований.

Всем участникам необходимо подписать **отказ от претензий к организатору**, капитану получить стартовые пакеты на команду, предоставить справки-допуск к участию в соревнованиях. С собой иметь паспорт или иной документ, удостоверяющий личность: водительские права, загранпаспорт, военный билет.

2. Соревнования и судейство

2.1. Этапы соревнований

Соревнования состоят из двух этапов.

Первый этап — онлайн отбор команд с 4.09.2023 по 10.09.2023 включительно. Для участия в онлайн-отборе командам необходимо зарегистрироваться согласно регламенту соревнований.

Все команды, оплатившие регистрационный взнос имеют одинаковые права на принятие участия в онлайн-отборе.

В день анонса отборочного этапа на сайте <https://backstagecrossfit.ru> будет представлен отборочный комплекс, выполнение которого будет необходимо для прохождения на следующий этап соревнований.

Отборочный комплекс необходимо будет предоставить в формате видеозаписи согласно правилам CrossFit Rulebook 2023. При нарушении требований съемки организатор оставляет за собой право не вносить результаты команды в общую таблицу результатов участников, что подразумевает дисквалификацию команды.

Второй этап — финал соревнований 30.09.2023. В финале на площадке будут принимать участие 20 команд, прошедшие онлайн-отбор и регистрацию участников. Во время финала командам предстоит выполнить 3 комплекса с судейством.

В ходе соревнований один из членов команды подписывает протокол судьи после каждого комплекса, что свидетельствует о согласии с зафиксированными результатами.

При несогласии с результатом команда вправе подать апелляцию, которая будет рассмотрена главным судьей в ходе соревнований или во время подведения итоговых результатов, до оглашения победителей. Предъявление видеозаписей с нарушениями команд соперника не являются явным доказательством, и главный судья оставляет за собой право о их рассмотрении.

В случае, если команда показывает неспортивное поведение и неуважительное отношение к командам соперников во время соревнований, а именно оскорбляет и унижает достоинства человека, провоцирует на драку или иные физические действия насильственного характера, организатор оставляет за собой право снять команду-нарушителя с участия. В случаях угрозы жизни участников и организаторов соревнований, организатор будет вынужден обратиться за помощью к правоохранительным органам РФ согласно законодательству.

На площадке в день соревнований будет присутствовать медицинский работник, который в случае травмы участника или организатора в праве остановить проведение соревнований для оказания медицинской помощи пострадавшим. В случае возникновения террористической, биологической, техногенной или иных угроз, соревнования будут приостановлены, и все участники должны будут покинуть место предполагаемой опасности.

2.2. Зона соревнований

Во время проведения соревнований территория клуба будет разграничена по зонам, доступ в который может быть ограничен или запрещен определенным категориям участников. Организатор оставляет за собой право доступа во все зоны, учитывая гендерную принадлежность организатора к определенным зонам, таким как раздевалка и т.п. Ниже будет представлен список зон и их доступность категориям участников:

Зона раздевалок — все категории участников согласно полу, указанному в паспорте РФ;

Зона разминки (нижний зал) — выступающие команды;

Зоны партнеров соревнований — все категории участников;

Зона болельщиков — все категории участников;

Зона административных помещений зала — команда клуба и организаторы из других клубов, партнеры соревнований;

Зона выступления атлетов — выступающие команды. В случае нахождения детей в зоне выступления атлетов создается угроза жизни, и организатор в праве остановить соревнования до освобождения зоны от детей.

2.3. Судейство и судейский состав

Судейский состав набирается из числа тренеров и атлетов, имеющих судейский опыт соревнований по кроссфиту.

Во главе судейского состава находится главный судья и судейская коллегия, состоящая из 3-х наиболее опытных судей (опытность определяется стажем судейства с имеющимся сертификатом CrossFit Judge). На брифинге и комплексах судьи подчиняются непосредственно главному судье.

Если команда не согласна с результатом комплекса, члены команды **вправе подать апелляционное прошение** главному судье и судейской коллегии только **по окончании** выполнения комплекса и **до начала** следующего комплекса.

При предъявлении командой апелляционного прошения, решение в ту или иную пользу принимает главный судья, согласовав свои действия с

судейской коллегией методом голосования (главный судья не принимает участие в голосовании). По результатам голосования составляется протокол с решением за подписью старшего судьи и коллегии судей и предъявляется команде, подавшей апелляционное прошение. Рассмотрение главным судьей апелляционного прошения выполняется в течение соревнований до оглашения итоговых результатов соревнований.

Главный судья оставляет за собой право отстранять команды, которые не выполняют требования регламента по любому из пунктов, не согласовывая свои действия с судейской коллегией.

В исключительных случаях угрозы жизни или здоровью участников или судей во время выполнения комплексов главный судья оставляет за собой право принимать решения, не согласовывая свои действия с судейской коллегией, предварительно уведомив об этом **Организатора**.

2.4. Оглашение результатов

После выполнения 3-х комплексов второго этапа соревнований команда организаторов произведет итоговые подсчеты, учитывая все подписанные протоколы всех команд по результатам выполнения комплексов.

Если на момент начала подсчета итоговых результатов у одной из команд нет подписанного протокола любого из комплексов и они подали апелляционное прошение согласно регламенту, главный судья и судейская коллегия **обязаны** рассмотреть такое прошение. В случае, если команда не подписала протокол любого из комплексов и не подала вовремя апелляционное прошение, то такой результат будет автоматически считаться верным и взят организатором для подсчета.

В случае подачи апелляционного прошения после окончания подсчетов и оглашения официальных результатов соревнований такое прошение не будет являться действительным (п 2.3. настоящего регламента).

2.5. Подарки и призы от организаторов и партнеров.

Во время проведения соревнований любой участник имеет право на получение призов и подарков от организаторов и партнеров соревнований.

Способы получения вышеописанных подарков и призов регламентируются по условиям партнеров соревнований, которые не нарушают принципы спортивных соревнований и законодательства РФ.

В случае порчи или утраты подарков или призов по вине организатора или партнеров, вышеуказанные лица обязуются возместить ущерб аналогичными призами или подарками.

В случае несогласия с данным регламентом все претензии к организатору или партнерам должны быть предъявлены согласно законодательству РФ.