

## **ЗАВТРАКИ** с 8 УТРА и ВСЬ ДЕНЬ

Английский завтрак	280г.	310 р
Блинчики с курицей и грибами	200г.	240 р
Блинчики с бананом и соленой карамелью	200г.	190 р
Блинчики классические 3шт.	150г.	150 р
Скрэмбл с беконом	180г.	300 р
Скрэмбл с лососем	180г.	340 р
Глазунья из трёх яиц	140г.	180 р
Сэндвич с курицей су-вид	280г.	290 р
Сэндвич с ростбифом	240г.	310 р

## **КАШИ**

Гречневая с беконом и пармезаном	300г.	280 р
Овсяная с фруктами и кешью	300г.	220 р
Злаковая с фруктами и кешью	300г.	220 р
Рисовая с арахисовой пастой и бананом	300г.	240 р

Молоко	+40 р
Альтернативное молоко (банан, кокос, миндаль)	+90 р

## **ТОППИНГИ**

Бекон	40г.	90 р	Сметана	50г.	40 р
Курица	50г.	70 р	Мед	50г.	50 р
Лосось	40г.	150 р	Сгущенное молоко	50г.	50 р
Томат	40г.	60 р	Арахисовая паста	50г.	60 р
Сыр	40г.	60 р	Малиновое варенье	50г.	40 р
Чиабатта	40г.	45 р			

## **ДЕСЕРТЫ**

Мороженое	180г.	210 р
Сырники со сметаной и клубникой	270г.	290 р
Запеканка с клубникой	230г.	230 р
Чизкейк с малиновым вареньем	150г.	250 р
Домашний шоколадный пирог	200г.	250 р

## **САЛАТЫ**

Боул с киноа и лососем	280г.	390 р
Микс салат с черри (соус и топпинг на выбор)	160г.	330 р
Салат с тофу	230г.	270 р
Цезарь с креветками	220г.	420 р
Цезарь с курицей	240г.	380 р

## **СУП**

Куриный бульон с лапшой	400г.	250 р
Мисо суп с тофу и опятами	400г.	250 р
Суп кимчи	420г.	280 р
Том ям с рисом и морепродуктами	420г.	460 р
Тыквенный крем суп с фенхелем	350г.	310 р

## **ГОРЯЧЕЕ**

Румяный драник с индейкой	330г.	290 р
WOK овощной	230г.	270 р
Рис с курицей и овощами	320г.	330 р
Удон/Соба с курицей	330г.	360 р
Удон/Соба с морепродуктами	340г.	460 р
Паста Карбонара	280г.	380 р
Паста с лососем	300г.	490 р
Паста с морепродуктами	300г.	450 р
Бифштекс из говядины	210г.	590 р
Бефстроганов с бейби картофелем	270г.	390 р
Куриная грудка су-вид с ананасом	300г.	410 р
Стейк из лосося су-вид с овощами	300г.	610 р
Филе трески су-вид с овощами	300г.	480 р
Шаверма с курицей в лаваше	400г.	310 р
Шаверма с курицей на тарелке	470г.	410 р

## **ОБЕД** по будням

12:00 | 16:00

CAFE  
CHEAT  
MEAL

ДВА БЛЮДА	330 Р
ТРИ БЛЮДА	350 Р
ЧАЙ / МОРС / ВОДА НА ВЫБОР	
ДЕСЕРТ ДНЯ	150 Р

## **КОФЕ**

Ристретто/Эспрессо/Американо	150 р
Капучино	170 р
Двойной капучино	320 р
Флэт Уайт	300 р
Латте	190 р
Айс-Латте	190 р
Эспрессо-тоник	250 р
Раф	190 р
Кофе гляссе	260 р

## **ЧАЙ**

Чай Масала со специями	350 р
Чай Грейпфрутовый с клубникой	350 р
Чай Облепиховый	350 р
Чай Апельсиновый	350 р
Чай листовой в ассортименте	260 р

## **НАПИТКИ**

Вода Карелия	90 р
Кола / Тоник	150 р
Свежевыжатый сок (Апельсин/грейпфрут/яблоко/морковь/сельдерей)	240 р
Домашний лимоналд (Лимон/Облепиха)	190 р / 380 р
Ягодный Смузи (На основе кокосового молока и банана)	250 р
Red bull	200 р
Камбуча	210 р
Мохито б/а	220 р / 400 р
Молочный коктейль	220 р

## **СПОРТ**

Протеиновый коктейль на воде	160 р
Протеиновый коктейль на кокосовом/миндальном молоке	340 р
Протеиновый коктейль на молоке	210 р
Протеиновый батончик	200 р

\*ЕСЛИ У ВАС АЛЛЕРГИЯ НА КАКОЙ-ЛИБО ПРОДУКТ, СООБЩИТЕ НАМ ОБ ЭТОМ ПОЖАЛУЙСТА.

@CHEAT.MEAL.CAFE



 **poo.zi**

ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ ЗГ.

@CHEAT.MEAL.CAFE

+7921.428.20.77

