

# РЕГЛАМЕНТ ТУРНИРА ПО УЛИЧНОЙ ТЯЖЁЛОЙ АТЛЕТИКЕ

## IWF STREET WEIGHTLIFTING COMPETITION 2024

### 1. Общие положения

#### Цели и задачи:

- развитие и популяризация тяжелой атлетики;
- пропаганда занятий силовыми видами спорта как эффективного способа физической нагрузки для человека;
- привлечение молодежи и всех желающих к занятиям физической культурой и спортом;
- формирование привычки занятиями спортом и, как следствие, формирование престижности здорового образа жизни;
- реализация указаний Президента и правительства о пропаганде физкультуры и спорта среди населения России.

### 2. Руководство по проведению турнира

Общее руководство по подготовке и проведению осуществляется руководством спортзала [BackStage CrossFit](#) (далее- оргкомитет, организаторы).

### 3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 13 июля 2024 г. с 11:00 до 18:00 (по МСК) по адресу: г. Санкт Петербург, Нормальный проезд (площадка BackStage CrossFit в Севкабель Порт).

Взвешивание проводится 13 июля 2024 г. с 8:30 до 10:30 (по МСК) по адресу: г. Санкт Петербург, Нормальный проезд (площадка BackStage CrossFit в Севкабель Порт).

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно на сайте [backstagecrossfit.ru](http://backstagecrossfit.ru) с 10 июля 2023 г.

### 4. Программа соревнований

Соревнования проводится в соответствии с правилами [International Weightlifting Federation](#).

1. На помост выходят сразу 2 участника команды (установлены два соревновательных помоста);
2. Очередность выхода команд выставляется, исходя из заявленных стартовых весов;
3. Сначала все команды выполняют по очереди 3 попытки рывка (в такой же схеме, как и в индивидуальных соревнованиях), затем 3 попытки толчка;

Баллы выставляются по калькуляции ROVI, сумма баллов М и Ж складывается и переносится в общую рейтинговую таблицу.

## **5. Участники турнира**

К участию в турнире допускаются спортсмены из всех регионов России, достигшие 18 лет.

Каждый участник соревнований несет личную ответственность за свое здоровье и физическую подготовленность.

Каждый участник перед участием в турнире должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире, а также иметь допуск врача для участия в соревнованиях и договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (желательно).

Все участники выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы и персонал спортзала не несут ответственности за состояние здоровья участников, а также риски, связанные с травмами.

## **6. Заявки и условия участия**

Предварительные заявки обязательны и принимаются до 8 июля 2024 г. посредством регистрационной формы онлайн. В заявке необходимо указать электронную почту, ФИО, контактный телефон, дату рождения, выбрать весовую категорию, начальные веса в рывке и толчке.

Командный взнос за участие в соревнованиях — 2 600 рублей/команда. Для получения информации о реквизитах внесения взноса, обращайтесь в Telegram по тел. +7 921 904-66-80

## **7. Награждение**

Соревнования проводятся в командном зачете.

## **8. Финансирование**

Расходы по организации и проведению соревнований: оплата работы судей, обслуживающего персонала (оператор электронного оборудования, специалист по машинописным (компьютерным) работам, рабочие), предоставление наградной атрибутики (медали, грамоты) и канцелярских принадлежностей берёт на себя Оргкомитет, используя привлечённые средства спонсоров и добровольных пожертвований участников.

## **9. Договор на участие в соревнованиях**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора

об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

- 1) Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.
- 2) Спортсмен осознает, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием во встрече, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в турнире.
- 3) Принимая участие в соревнованиях, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире в отношении Организаторов соревнований и представителей спортзала BackStage CrossFit, собственника помещений, руководителей, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего персонала.
- 4) Участник добровольно оплачивает все взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.
- 5) Участник ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.
- 6) Участник добровольно соглашается принять все вышеописанные условия настоящего Положения и подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

## **10. Персональные данные участника соревнований (спортсмена)**

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии с требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных». Письменное согласие на обработку его персональных данных дается участником встречи при подписании заявочной карточки.

## **11. Контактная информация**

тел. +7 921 904-66-80

Сайт: [backstagecrossfit.ru](http://backstagecrossfit.ru)

Группа ВКонтакте: [vk.com/backstagecrossfit](https://vk.com/backstagecrossfit)

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.