

Общий регламент X-MAS CUP 2023

1. Общие положения

Каждый участник X-MAS CUP 2023 (далее — Соревнований) обязан ознакомиться с данным регламентом. Проходя «Форму регистрации», участник подтверждает ознакомление с данным документом, а также дает согласие на обработку персональных данных.

1.1. Организатором соревнований является команда клуба BackStage CrossFit.

1.2. Цели и задачи соревнований

Соревнования проводятся с **целью** выявления сильнейшей команды по всем физическим параметрам, предъявляемых в кроссфите.

Задачами проведения соревнования являются:

- Выявление сильнейших сторон спортсменов в индивидуальных и командных движениях во время выполнения соревновательных комплексов;
- Определение самой физически подготовленной команды в составе М+М+Ж;
- Повышение спортивного мастерства спортсменов, занимающихся кроссфитом

1.3. Требования к участникам

- К участию в соревнованиях допускаются только те атлеты, которым на момент даты проведения соревнований уже исполнилось 18 лет.
- К участию в соревнованиях **НЕ ДОПУСКАЮТСЯ** атлеты командного и индивидуального зачетов, ставшие национальными чемпионами CrossFit The Open всех годов или прошедшие в ростер финалов CrossFit Games всех годов
- К участию в соревнованиях на команду **ДОПУСКАЕТСЯ ОДИН АТЛЕТ** всех категорий в ТОП-500 для мужчин и ТОП-200 для женщин по региону (Азия)¹ в лидерборде The Open. Организатор оставляет за собой право проверки атлетов на соответствие вышеуказанных параметров, и вправе отказать команде в выступлении заявленным составом, если общий уровень команды будет выше любительского, особенно при условии отсутствия результатов The Open 2023.

¹ В связи с изменениями в соревновательном сезоне 2023 года - отмена участия РФ как страны-участника этапа The Open и невозможностью отслеживания лидерборда по стране, проверка ТОП-атлетов проводится по региону Азия, в которую были перемещены все атлеты стран РФ и РБ

- Остальные участники команды, не попадающие под вышеуказанные критерии могут быть любого уровня подготовки, с учетом возможных двигательных задач и весов к ним, которые описываются в следующем пункте данного регламента.
- Проверка рекомендуемых спортивных характеристик атлетов проводиться не будет, но организаторы рекомендуют обладать следующими спортивными навыками и показателями

(ВНИМАНИЕ! Данные показатели примерные, и отображают ВОЗМОЖНЫЕ соревновательные нагрузки):

- Подтягивания на турнике до подбородка;
 - Поднос носков к перекладине;
 - Как минимум один атлет любого пола - ходьба на руках
 - Как минимум один атлет любого пола - выходы силой на турнике, подъем с переворотом
 - Становая тяга на 1 повтор - 120/100 кг;
 - Рывок штанги на 1 повтор 70/45 кг;
 - Взятие на грудь и толчок штанги на 1 повтор 85/55 кг;
 - Подъем по канату;
 - Общие двигательные навыки (выпады и ходьба с отягощениями до 50/40 кг, запрыгивания на возвышенность, применение упражнений с весом тела)
- Организаторы оставляют за собой право в любой момент времени снять с соревнований участников, если их жизни или жизни других участников будет угрожать опасность.
 - Каждый участник команды перед началом соревнований должен предъявить справку-допуск к соревнованиям. На момент предъявления справка должна быть действительна, свидетельствовать о допуске к соревнованиям по физической культуре и спорту, иметь печать врача и мед. учреждения. Участник, не предъявивший справку, к участию в соревнованиях не допускается.

- Замена участника команды возможна только до начала соревнований. Ростер замены - одна замена М и одна замена Ж. Замена производится на участника, который соответствует обязательным критериям регламента соревнований. Команды в неполном составе к участию не допускаются, обо всех изменениях в составе команды необходимо уведомить Организатора в срок до дня начала соревнований.

1.4. Время и место проведения соревнований

Соревнования будут проходить 23 декабря 2023 года с 11 часов в спортивном клубе BackStage CrossFit, г. Санкт-Петербург, ул. Инструментальная, 3Г (станция метро Петроградская).

1.5. Регистрация команды

Капитану команды необходимо самостоятельно внести данные по всем участникам команды в **форму регистрации**, которая будет доступна в день начала отборочных на сайте backstagecrossfit.ru в разделе X-MAS CUP. Название команды не должно содержать нецензурную лексику, оскорбления и названия запрещенных веществ. Организатор в праве изменить название команды при несоблюдении данных условий.

После оформления команды в форме регистрации в **любом из дивизионов**, капитан должен оплатить **стартовый взнос** за всю команду в размере 3000 (три тысячи) руб. и связаться с организатором для подтверждения оплаты.

Стартовый взнос не является гарантом участия команды в финале соревнований, а только в отборочном задании. В случае прохождения в финал, для принятия участия команде необходимо внести дополнительный взнос в размере 1500 (полтора тысяч) рублей, после которого команда, прошедшая отбор успешно, считается допущенной к финалу.

Стартовый и финальный взнос можно внести на рецепции спортзала или онлайн-переводом:

+7 911 784 57 87 (Сбер или Тинькофф) Вера Алексеевна П.

При оплате обязательно укажите название команды.

Только после подтверждения оплаты организатором, команда считается зарегистрированной на отбор и в дальнейшем после второй оплаты зарегистрированной на участие в финале.

К регистрации на соревнования доступно неограниченное количество командных слотов, но в финал 23 декабря 2023 г. проходят лучшие 16 команд по результатам отборочного задания. Если команда не смогла попасть в данный лимит, то она автоматически попадает в **лист ожидания**. В случае снятия с участия какой-либо команды из числа прошедших в финал ближайшая команда из листа ожидания сможет занять место на участие в финале после оплаты взноса в размерах, указанных в п 1.5.

Зарегистрированным командам необходимо явиться на стойку регистрации в день соревнований **за час** до начала соревнований.

Всем участникам необходимо зарегистрироваться, предоставить справки-допуск к участию в соревнованиях. С собой иметь паспорт или иной документ, удостоверяющий личность: водительские права, загранпаспорт, военный билет.

1.6. Судейство и судейский состав

Судейский состав набирается из числа тренеров и атлетов, имеющих судейский опыт соревнований по кроссфиту.

Во главе судейского состава находится главный судья и судейская коллегия, состоящая из 3-х наиболее опытных судей (опытность определяется стажем судейства с имеющимся сертификатом CrossFit Judge). На брифинге и комплексах судьи подчиняются непосредственно главному судье.

Если команда не согласна с результатом комплекса, члены команды **вправе подать апелляционное прошение** главному судье и судейской коллегии только **по окончанию** выполнения комплекса и **до начала** следующего комплекса.

При предъявлении командой апелляционного прошения, решение в ту или иную пользу принимает главный судья, согласовав свои действия с судейской коллегией методом голосования (главный судья не принимает участие в голосовании). По результатам голосования составляется протокол с решением за подписью старшего судьи и коллегии судей и предъявляется команде, подавшей

апелляционное прошение. Рассмотрение главным судьей апелляционного прошения выполняется в течение соревнований до оглашения итоговых результатов соревнований.

Главный судья оставляет за собой право отстранять команды, которые не выполняют требования регламента по любому из пунктов, не согласовывая свои действия с судейской коллегией.

В исключительных случаях угрозе жизни или здоровью участников или судей во время выполнения комплексов главный судья оставляет за собой право принимать решения, не согласовывая свои действия с судейской коллегией, предварительно уведомив об этом **Организатора**.

2. Проведение соревнований

Соревнования состоят из двух этапов:

Первый этап — онлайн отбор команд. Для участия в онлайн-отборе командам необходимо зарегистрироваться согласно общему регламенту соревнований.

В день анонса отборочного этапа на сайте будет представлен отборочный комплекс, выполнение которого будет необходимо для прохождения на следующий этап соревнований.

Отборочный комплекс необходимо будет предоставить в формате видеозаписи согласно правилам The 2023 Nobull CrossFit Competition Rulebook. При нарушении требований съемки организатор оставляет за собой право не вносить результаты команды в общую таблицу результатов участников, что подразумевает дисквалификацию команды.

Второй этап — финал соревнований. В финале на площадке будут принимать участие 16 команд, прошедшие онлайн-отбор и регистрацию участников.

Во время финала командам предстоит **выполнить 3 комплекса** с судейством. Все 3 комплекса обязательны для выполнения командами, если по той или иной причине команда отказывается выполнить комплекс или опаздывает к старту своего захода, судья на дорожке этой команды ставит неявку и, соответственно, низший результат по итогам задания.

В ходе соревнований один из членов команды **подписывает протокол** судьи после каждого комплекса, что свидетельствует о согласии с зафиксированными результатами.

При несогласии с результатом команда **вправе подать апелляционное прошение**, которое будет рассмотрено главным судьей и судейской коллегией в ходе соревнований или во время подведения итоговых результатов, до оглашения победителей. **Предъявление видеозаписей** с нарушениями команд соперника или судейства **не являются явным доказательством**, и главный судья оставляет за собой право о их рассмотрении или отклонении.

В случае, если команда показывает неспортивное поведение и неуважительное отношение к командам соперников во время соревнований, а именно оскорбляет и унижает достоинства человека, провоцирует на драку или иные физические действия насильственного характера, организатор оставляет за собой право снять команду-нарушителя с участия. В случаях угрозы жизни участников и организаторов соревнований, организатор будет вынужден обратиться за помощью к правоохранительным органам РФ согласно законодательству.

На площадке в день соревнований **будет присутствовать медицинский работник**, который в случае травмы участника или организатора в праве остановить проведение соревнований для оказания медицинской помощи пострадавшим. В случае возникновения террористической, биологической, техногенной или иных угроз, соревнования будут приостановлены, и все участники должны будут покинуть место предполагаемой опасности, а также слушать все указания прибывших на место специалистов гос. служб помощи (МЧС, полиция, скорая, газовые службы, армия).

2.1. Оглашение результатов

После выполнения 3-х комплексов второго этапа соревнований команда организаторов произведет итоговые подсчеты, учитывая все подписанные протоколы всех команд по результатам выполнения комплексов.

Если на момент начала подсчета итоговых результатов у одной из команд нет подписанного протокола любого из комплексов и они подали апелляционное прошение согласно регламенту, главный судья и судейская коллегия **обязаны**

рассмотреть такое прошение. В случае, если команда не подписала протокол любого из комплексов и не подала вовремя апелляционное прошение, то такой результат будет автоматически считаться верным и взят организатором для подсчета.

В случае подачи апелляционного прошения после окончания подсчетов и оглашения официальных результатов соревнований такое прошение не будет являться действительным (п 1.6. настоящего регламента).

2.2. Разграничение места проведения соревнований по зонам

Во время проведения соревнований **территория клуба будет разграничена по зонам**, доступ в который может быть ограничен или запрещен определенным категориям участников. Организатор оставляет за собой право доступа во все зоны, учитывая гендерную принадлежность организатора к определенным зонам, таким как раздевалка и т.п. Ниже будет представлен список зон и их доступность категориям участников:

- Зона раздевалок — все категории участников согласно гендерной принадлежности, указанной в официальных документах согласно законодательству РФ (паспорт, водительское удостоверение, военный билет);
- Зона разминки (нижний зал) — выступающие команды с личным тренером и тренерский состав клуба;
- Зоны партнеров соревнований — все категории участников;
- Зона болельщиков — все категории участников;
- Зона административных помещений зала — команда клуба и организаторы, партнеры соревнований в сопровождении организаторов;
- Зона выступления атлетов — выступающие команды и судейский состав.

В случае нахождения детей в зоне выступления атлетов создается угроза жизни, и организатор в праве остановить соревнования до освобождения зоны от детей.

2.3. Подарки и призы от организаторов и партнеров.

Во время проведения соревнований любой участник имеет право на получение призов и подарков от организаторов и партнеров соревнований.

Способы получения вышеописанных подарков и призов регламентируются по условиям партнеров соревнований, которые не нарушают принципы спортивных соревнований и законодательства РФ.

В случае порчи или утраты подарков или призов по вине организатора или партнеров, вышеуказанные лица обязуются возместить ущерб аналогичными призами или подарками.

В случае несогласия с данным регламентом все претензии к организатору или партнерам должны быть предъявлены согласно законодательству РФ.