

Регламент  
DOUBLE TROUBLE CUP 2022

## **1. Общие положения**

**1.1. Каждый участник** DOUBLE TROUBLE CUP 2022 (далее - Соревнований) обязан ознакомиться с данным регламентом. Проходя форму регистрации команды, участники **подтверждают** ознакомление команды с данным документом, а также дают согласие на обработку персональных данных.

**1.2. Организатором** соревнований является руководство клуба BackStage CrossFit в лице Попретинской В.А.. Судейская команда набирается из состава команды и атлетов клуба BackStage CrossFit во главе со старшим судьей Павлык Д.И.

### **1.3. Цели и задачи соревнований**

Соревнования проводятся с целью выявления уровня подготовки атлетов, достигаемого во время тренировочного процесса в клубе BackStage CrossFit.

Задачами проведения соревнований являются:

- Выявление сильнейших сторон спортсменов в индивидуальных и командных движениях во время выполнения комплексов
- Определение самой физически подготовленной команды (М+Ж) клуба BackStage CrossFit
- Повышение спортивного мастерства спортсменов, занимающихся кроссфитом

### **1.4. Классификация соревнований**

Соревнования будут проводиться в составе команд “Mixed” - Мужчина (далее М), Женщина (далее Ж).

Соревнования будут проводиться при поддержке сертифицированных кроссфит-судей и волонтеров согласно правилам “CrossFit Rulebook 2022”, написанных судейской командой CrossFit Inc.

### **1.5. Время и место проведения соревнований**

Соревнования будут проходить 24 сентября 2022 года с 11 часов в спортивном клубе BackStage CrossFit, г. Санкт-Петербург, ул. Инструментальная, 3Г (станция метро “Петроградская”) до 16 часов (ориентировочно, время может изменяться по различным причинам с последующим уведомлением участников)

### **1.6. Требования к участникам**

К участию в соревнованиях допускаются атлеты с 18 лет. (На момент регистрации команды)

Проверка рекомендуемых спортивных характеристик к атлетам на самих соревнованиях **проводиться не будет**, но организаторы оставляют за собой право в любой момент времени снять с соревнований участников, если их жизни или жизни других участников будет угрожать опасность.

**Оба участника команды должен обладать членством** в клубе BackStage CrossFit на момент регистрации и вплоть до проведения соревнований.

Каждый участник команды перед началом соревнований должен предъявить справку-допуск к соревнованиям. На момент предъявления справка должна быть действительна, свидетельствовать о допуске к соревнованиям по физической культуре и спорту, иметь печать врача и мед. учреждения. Участник, не предъявивший справку к участию в соревнованиях, не допускается.

### **1.7. Ожидаемые физические нагрузки**

В рамках проведения соревнований в каждом дивизионе ожидаются следующие спортивно-физические нагрузки:

- Scaled Division

- Рывок штанги 30/15
- Взятие и толчок штанги 40/20
- Становая тяга 60/30
- Поднос коленей до груди
- Подтягивания на кольцах/резинке/прыжковые
- Различные скручивания на пресс (сит-ап, v-ап и т.п.)
- Плиометрические упражнения (скакалка, прыжки через низкие высоты, например штанга)
- Зашагивания на коробку
- Упражнения с весом собственного тела или доп отягощений до 24/16 кг
- Подъем по канату (Только 1 участник может выполнять подъем по канату)

- Rx'd Division

- Рывок штанги 50/35
- Взятие и толчок штанги 60/45
- Становая тяга 100/80
- Поднос носков к турнику / кольцам
- Подтягивания на турнике ( в т.ч. строгие )
- Выходы на турнике / кольцах (Только 1 участник может делать выходы)
- Ходьба на руках (Только 1 участник может ходить на руках)
- Отжимания в стойке на руках
- Различные скручивания на пресс (сит-ап, v-ап и т.п.)
- Плиометрические упражнения (двойные на скакалке, прыжки через низкие высоты, например штанга)
- Запрыгивания на коробку

- Упражнения с весом собственного тела или доп отягощений до 32/24 кг
- Подъем по канату

**ВНИМАНИЕ!** Данные показатели/веса и т.д. не являются гарантом того, что указанные выше спортивно-физические нагрузки будут присутствовать в отборочном или финальных заданиях соревнований.

### **1.8. Иные ограничения и замены команд**

**К участию не допускаются тренеры клуба любого направления (в т.ч. тренеры на аренде) , также не допускаются атлеты, прошедшие по результатам отбора The Open 2022 в индивидуальной категории по следующим местам:**

- М - вплоть до ТОП-200
- Ж - вплоть до ТОП-150

**В связи с новыми правилами участия российских атлетов в соревнованиях “The Open” просмотр и дальнейший отсев по ТОП-категориям будет учитываться по региону “Азия”.**

Замена участника команды возможна только до начала соревнований. Замена производится на участника, который соответствует обязательным критериям регламента соревнований. Команды в неполном составе к участию не допускаются

### **1.9. Дивизионы**

В рамках соревнований по результатам отборочного задания, которое будет являться единым и обязательным к выполнению, все команды будут **распределены по дивизионам** согласно своему месту за выполнение задания:

- Scaled Division - с 20 по 11 место включительно
- Rx'd Division - с 10 по 1 место включительно

### **1.10. Регистрация команды**

Капитану команды необходимо самостоятельно внести данные по всем участникам команды в **форму регистрации**, которая будет доступна в день начала регистрации на сайте <https://backstagecrossfit.ru>. Помимо заполнения формы, требуется предварительная **регистрация команды в соцсети ВКонтакте (или в соцсети на букву “И”)**: команде необходимо с 20 августа до 11 сентября сделать пост, включающий фото команды (оба участника на одном снимке), название команды и ФИО участников, хештег для регистрации — #BSCFREG

Название команды не должно содержать нецензурную лексику, оскорбления и названия запрещенных веществ. Организатор в праве изменить название команды, при несоблюдении данных условий.

После оформления команды в форме регистрации, капитан должен сразу оплатить стартовый взнос за всю команду в размере 2500 руб. до 11.09.2020 (при оплате необходимо указать название команды) и связаться с организатором для подтверждения оплаты. Только после подтверждения оплаты организатором, команда считается зарегистрированной. Регистрационный взнос является гарантом участия команды в соревнованиях, при неявке на соревнования или явке в неполном составе, **регистрационный взнос не возвращается** и команда снимается с соревнований.

К регистрации доступно неограниченное количество командных слотов, но по результатам отборов в финал пройдут только 20 команд. В случае снятия с участия какой-либо команды, занявшей место в ТОП-20, ее место сможет занять команда из листа не прошедших в финал команд, ближайшей по списку к ТОП-20 (т.е. 21 по счету, затем 22 и т.д.)

Зарегистрированным командам необходимо явиться на стойку регистрации в день соревнований за час до начала соревнований.

Всем участникам необходимо подписать **пользовательское соглашение**, капитану получить стартовые пакеты на команду, предоставить справки-допуск к участию в соревнованиях. С собой иметь паспорт или иной

документ, удостоверяющий личность: водительские права, загранпаспорт, военный билет.

## **2. Соревнования и судейство**

### **2.1. Этапы соревнований**

Соревнования состоят из двух этапов.

Первый этап — онлайн отбор команд. Для участия в онлайн-отборе командам необходимо зарегистрироваться согласно регламенту соревнований.

Все команды, оплатившие регистрационный взнос имеют одинаковые права на принятие участия в онлайн-отборе.

В день анонса отборочного этапа на сайте <https://backstagecrossfit.ru> будет представлен отборочный комплекс, выполнение которого будет необходимо для прохождения на следующий этап соревнований.

Отборочный комплекс необходимо будет предоставить в формате видеозаписи согласно правилам CrossFit Rulebook 2022. При нарушении требований съемки организатор оставляет за собой право не вносить результаты команды в общую таблицу результатов участников, что подразумевает дисквалификацию команды.

Второй этап — финал соревнований. В финале на площадке будут принимать участие 20 команд, прошедшие онлайн-отбор и регистрацию участников. Во время финала командам предстоит выполнить 3 комплекса с судейством.

В ходе соревнований один из членов команды подписывает протокол судьи после каждого комплекса, что свидетельствует о согласии с зафиксированными результатами.

При несогласии с результатом команда вправе подать апелляцию, которая будет рассмотрена главным судьей в ходе соревнований или во время подведения итоговых результатов, до оглашения победителей. Предъявление

видеозаписей с нарушениями команд соперника не являются явным доказательством, и главный судья оставляет за собой право о их рассмотрении.

В случае, если команда показывает неспортивное поведение и неуважительное отношение к командам соперников во время соревнований, а именно оскорбляет и унижает достоинства человека, провоцирует на драку или иные физические действия насильственного характера, организатор оставляет за собой право снять команду-нарушителя с участия. В случаях угрозы жизни участников и организаторов соревнований, организатор будет вынужден обратиться за помощью к правоохранительным органам РФ согласно законодательству.

На площадке в день соревнований будет присутствовать медицинский работник, который в случае травмы участника или организатора в праве остановить проведение соревнований для оказания медицинской помощи пострадавшим. В случае возникновения террористической, биологической, техногенной или иных угроз, соревнования будут приостановлены, и все участники должны будут покинуть место предполагаемой опасности.

## **2.2. Зона соревнований**

Во время проведения соревнований территория клуба будет разграничена по зонам, доступ в который может быть ограничен или запрещен определенным категориям участников. Организатор оставляет за собой право доступа во все зоны, учитывая гендерную принадлежность организатора к определенным зонам, таким как раздевалка и т.п. Ниже будет представлен список зон и их доступность категориям участников:

Зона раздевалок — все категории участников согласно полу, указанному в паспорте РФ;

Зона разминки (нижний зал) — выступающие команды;

Зоны партнеров соревнований — все категории участников;

Зона болельщиков — все категории участников;

Зона административных помещений зала — команда клуба и организаторы из других клубов, партнеры соревнований;

Зона выступления атлетов — выступающие команды. В случае нахождения детей в зоне выступления атлетов создается угроза жизни, и организатор в праве остановить соревнования до освобождения зоны от детей.

### 2.3. Судейство и судейский состав

Судейский состав набирается из числа тренеров и атлетов, имеющих судейский опыт соревнований по кроссфиту.

**Во главе судейского состава** находится главный судья и судейская коллегия, состоящая из 3-х наиболее опытных судей (опытность определяется стажем судейства с имеющимся сертификатом CrossFit Judge). На брифинге и комплексах судьи подчиняются непосредственно главному судье.

Если команда не согласна с результатом комплекса, члены команды **вправе подать апелляционное прошение** главному судье и судейской коллегии только **по окончании** выполнения комплекса и **до начала** следующего комплекса.

**При предъявлении** командой апелляционного прошения, решение в ту или иную пользу принимает главный судья, согласовав свои действия с судейской коллегией методом голосования (главный судья не принимает участие в голосовании). По результатам голосования составляется протокол с решением за подписью старшего судьи и коллегии судей и предъявляется команде, подавшей апелляционное прошение. Рассмотрение главным судьей апелляционного прошения выполняется в течение соревнований до оглашения итоговых результатов соревнований.

**Главный судья оставляет за собой право** отстранять команды, которые не выполняют требования регламента по любому из пунктов, не согласовывая свои действия с судейской коллегией.

**В исключительных случаях угрозы жизни или здоровью** участников или судей во время выполнения комплексов главный судья оставляет за собой



право принимать решения, не согласовывая свои действия с судейской коллегией, предварительно уведомив об этом **Организатора**.

#### **2.4. Оглашение результатов**

После выполнения 3-х комплексов второго этапа соревнований команда организаторов произведет итоговые подсчеты, учитывая все подписанные протоколы всех команд по результатам выполнения комплексов.

Если на момент начала подсчета итоговых результатов у одной из команд нет подписанного протокола любого из комплексов и они подали апелляционное прошение согласно регламенту, главный судья и судейская коллегия **обязаны** рассмотреть такое прошение. В случае, если команда не подписала протокол любого из комплексов и не подала вовремя апелляционное прошение, то такой результат будет автоматически считаться верным и взят организатором для подсчета.

В случае подачи апелляционного прошения после окончания подсчетов и оглашения официальных результатов соревнований такое прошение не будет являться действительным (п 2.3. настоящего регламента).

#### **2.5. Подарки и призы от организаторов и партнеров.**

Во время проведения соревнований любой участник имеет право на получение призов и подарков от организаторов и партнеров соревнований.

Способы получения вышеописанных подарков и призов регламентируются по условиям партнеров соревнований, которые не нарушают принципы спортивных соревнований и законодательства РФ.

В случае порчи или утраты подарков или призов по вине организатора или партнеров, вышеуказанные лица обязуются возместить ущерб аналогичными призами или подарками.

В случае несогласия с данным регламентом все претензии к организатору или партнерам должны быть предъявлены согласно законодательству РФ.