

Регламент X-MAS CUP 2021

1. Общие положения

Каждый участник X-MAS CUP 2021 (далее — Соревнований) обязан ознакомиться с данным регламентом и пользовательским соглашением. Проходя «Форму регистрации», участник подтверждает ознакомление с данными документами, а также дает согласие на обработку персональных данных.

1.1. Организатором соревнований является команда клуба BackStage CrossFit.

1.2. Цели и задачи соревнований

Соревнования проводятся с целью выявления сильнейшей команды по всем физическим параметрам, предъявляемых в кроссфите.

Задачами проведения соревнования являются:

- Выявление сильнейших сторон спортсменов в индивидуальных и командных движениях во время выполнения комплексов;
- Определение самой физически подготовленной команды в составе М+М+Ж;
- Повышение спортивного мастерства спортсменов, занимающихся кроссфитом

1.3. Требования к участникам

- К участию в соревнованиях допускаются только те атлеты, которым на момент даты проведения соревнований уже исполнилось 18 лет.
- К участию в соревнованиях **НЕ ДОПУСКАЮТСЯ** атлеты командного и индивидуального зачетов, ставшие национальными чемпионами CrossFit The Open всех годов или прошедшие в ростер финалов CrossFit Games всех годов, а также атлеты всех категорий в ТОП-100 для мужчин и ТОП-90 для женщин по стране (Российская Федерация) в лидерборде The Open. Организатор оставляет за собой право проверку

атлета на соответствие вышеуказанных параметров, и вправе отказать атлету в выступлении, если его уровень выше любительского.

- Проверка рекомендуемых спортивных характеристик атлетов проводиться не будет, но организаторы рекомендуют обладать следующими спортивными навыками и показателями
(ВНИМАНИЕ! Данные показатели примерные, и отображают ВОЗМОЖНЫЕ соревновательные нагрузки):

- Дивизион OFFLINE:

- Подтягивания на турнике до подбородка;
- Поднос носков к перекладине;
- Как минимум один атлет любого пола - ходьба на руках
- Становая тяга 100/70 кг;
- Рывок штанги 45/25 кг;
- Взятие на грудь и толчок штанги 60/40 кг;
- Подъем по канату;
- Общие двигательные навыки (выпады и ходьба с отягощениями до 40/30 кг, запрыгивания на возвышенность, применение упражнений с весом тела)

- Дивизион ONLINE:

- Подтягивания на турнике до подбородка;
- Поднос носков к перекладине;
- Становая тяга 100/70 кг;
- Рывок штанги 45/25 кг;
- Взятие на грудь и толчок штанги 60/40 кг;
- Подъем по канату;
- Общие двигательные навыки (выпады и ходьба с отягощениями до 40/30 кг, запрыгивания на возвышенность, применение упражнений с весом тела)

Также организаторы оставляют за собой право в любой момент времени снять с соревнований участников, если их жизни или жизни других участников будет угрожать опасность.

- Каждый участник команды дивизиона OFFLINE перед началом соревнований должен предъявить справку-допуск к соревнованиям. На момент предъявления справка должна быть действительна, свидетельствовать о допуске к соревнованиям по физической культуре и спорту, иметь печать врача и мед. учреждения. Участник, не предъявивший справку, к участию в соревнованиях не допускается. Также, в связи с постановлением Правительства г. Санкт-Петербурга от 13.03.2020 г. № 121 (с учетом изменений по постановлению от 18.10.2021 г. № 766), всем участникам соревнований необходимо предъявить на стойке регистрации QR-код установленного образца (см. постановление от 18.10.2021 г. № 766).
- Замена участника команды возможна только до начала соревнований. Для обоих дивизионов ростер замены - одна замена М и одна замена Ж. Замена производится на участника, который соответствует обязательным критериям регламента соревнований. Команды в неполном составе к участию не допускаются. обо всех изменениях в составе команды необходимо уведомить Организатора в срок до дня начала соревнований (17.12.21 для ONLINE и 25.12.21 для OFFLINE дивизиона)

1.4. Время и место проведения соревнований

OFFLINE соревнования будут проходить 25 декабря 2021 года с 11 часов в спортивном клубе BackStage CrossFit, г. Санкт-Петербург, ул. Инструментальная, 3Г (станция метро Петроградская).

ONLINE соревнования команды проводят самостоятельно в своих клубах или иных местах, отвечающих требованиям комплекса к оборудованию и съемке.

1.5. Регистрация команды

Капитану команды необходимо самостоятельно внести данные по всем участникам команды в **форму регистрации**, которая будет доступна в день начала отборочных на сайте backstagecrossfit.ru в разделе X-MAS CUP. Помимо заполнения формы, требуется предварительная **регистрация команды в соцсети Instagram**: команде необходимо сделать пост в Instagram, включающий фото команды (все участники на одном снимке или коллажем), название команды и ФИО участников, хештег для регистрации — #BSCFXMASCUP

Название команды не должно содержать нецензурную лексику, оскорбления и названия запрещенных веществ. Организатор в праве изменить название команды при несоблюдении данных условий.

После оформления команды в форме регистрации в **любом из дивизионов**, капитан должен оплатить **стартовый взнос** за всю команду в размере 1 500 (полторы тысячи) руб. и связаться с организатором для подтверждения оплаты.

Для дивизиона OFFLINE подразумевается **второй платеж** размером в 1 000 (тысячу) руб., он **обязателен в случае прохождения командой в финал** соревнований по результатам отбора. Командам, не прошедших в финал по результатам отбора, стартовый взнос в размере 1500 (полторы тысячи) руб. не возвращается.

Только после подтверждения оплаты организатором, команда считается зарегистрированной. **Стартовый взнос не является гарантом** участия команды в финале OFFLINE соревнований, а только в отборочном задании,

при неявке на соревнования или явке в неполном составе, **регистрационный взнос не возвращается** и команда снимается с соревнований.

К регистрации на ONLINE и OFFLINE дивизионы доступно неограниченное количество командных слотов, но в финал OFFLINE дивизиона 25 декабря 2021 г. проходят лучшие 20 команд по результатам отборочного задания. Если команда не успела попасть в данный лимит, команда попадает в **лист ожидания**. В случае снятия с участия какой-либо команды из числа прошедших в финал ближайшая команда из листа ожидания сможет занять место на участие в финале после оплаты взноса в размерах, указанных в п 1.5.

Зарегистрированным командам необходимо явиться на стойку регистрации в день соревнований **за час** до начала соревнований.

Всем участникам необходимо зарегистрироваться, предоставить справки-допуск к участию в соревнованиях. С собой иметь паспорт или иной документ, удостоверяющий личность: водительские права, загранпаспорт, военный билет.

Также в связи с постановлением Правительства г. Санкт-Петербурга от 13.03.2020 г. № 121 (с учетом изменений по постановлению от 18.10.2021 г. № 766) всем участникам команды необходимо предъявить на стойке регистрации QR-код установленного образца (см. постановление от 18.10.2021 г. № 766).

1.6. Судейство и судейский состав

Судейский состав набирается из числа тренеров и атлетов, имеющих судейский опыт соревнований по кроссфиту.

Во главе судейского состава находится главный судья и судейская коллегия, состоящая из 3-х наиболее опытных судей (опытность определяется стажем судейства с имеющимся сертификатом CrossFit Judge). На брифинге и комплексах судьи подчиняются непосредственно главному судье.

Если команда не согласна с результатом комплекса, члены команды **вправе подать апелляционное прошение** главному судье и судейской коллегии только **по окончании** выполнения комплекса и **до начала** следующего комплекса.

При предъявлении командой апелляционного прошения, решение в ту или иную пользу принимает главный судья, согласовав свои действия с судейской коллегией методом голосования (главный судья не принимает участие в голосовании). По результатам голосования составляется протокол с решением за подписью старшего судьи и коллегии судей и предъявляется команде, подавшей апелляционное прошение. Рассмотрение главным судьей апелляционного прошения выполняется в течение соревнований до оглашения итоговых результатов соревнований.

Главный судья оставляет за собой право отстранять команды, которые не выполняют требования регламента по любому из пунктов, не согласовывая свои действия с судейской коллегией.

В исключительных случаях угрозе жизни или здоровью участников или судей во время выполнения комплексов главный судья оставляет за собой право принимать решения, не согласовывая свои действия с судейской коллегией, предварительно уведомив об этом **Организатора**.

2. Проведение соревнований OFFLINE-дивизиона

2.1. Соревнования состоят из двух этапов:

Первый этап — онлайн отбор команд. Для участия в онлайн-отборе командам необходимо зарегистрироваться согласно регламенту соревнований.

Команды, находящиеся в листе ожидания, и оплатившие регистрационный взнос также могут принимать участие в онлайн-отборе, и в случаях, описанных в положениях регламента по дисквалификации команд,

этот результат может быть подтвержден, и команда перенесена в основной список участников.

В день анонса отборочного этапа на сайте будет представлен отборочный комплекс, выполнение которого будет необходимо для прохождения на следующий этап соревнований.

Отборочный комплекс необходимо будет предоставить в формате видеозаписи согласно правилам The 2021 Nobull CrossFit Competition Rulebook. При нарушении требований съемки организатор оставляет за собой право не вносить результаты команды в общую таблицу результатов участников, что подразумевает дисквалификацию команды.

Второй этап — финал соревнований. В финале на площадке будут принимать участие 20 команд, прошедшие онлайн-отбор и регистрацию участников.

Во время финала командам предстоит **выполнить 3 комплекса** с судейством. Все 3 комплекса обязательны для выполнения командами, если по той или иной причине команда отказывается выполнить комплекс или опаздывает к старту своего захода, судья на дорожке этой команды ставит неявку и, соответственно, низший результат по итогам задания.

В ходе соревнований один из членов команды **подписывает протокол** судьи после каждого комплекса, что свидетельствует о согласии с зафиксированными результатами.

При несогласии с результатом команда **вправе подать апелляционное прошение**, которое будет рассмотрено главным судьей и судейской коллегией в ходе соревнований или во время подведения итоговых результатов, до оглашения победителей. **Предъявление видеозаписей** с нарушениями команд соперника или судейства **не являются явным доказательством**, и главный судья оставляет за собой право о их рассмотрении или отклонении.

В случае, если команда показывает неспортивное поведение и неуважительное отношение к командам соперников во время соревнований, а именно оскорбляет и унижает достоинства человека, провоцирует на драку или иные физические действия насильственного характера, организатор оставляет за собой право снять команду-нарушителя с участия. В случаях угрозы жизни участников и организаторов соревнований, организатор будет вынужден обратиться за помощью к правоохранительным органам РФ согласно законодательству.

На площадке в день соревнований **будет присутствовать медицинский работник**, который в случае травмы участника или организатора в праве остановить проведение соревнований для оказания медицинской помощи пострадавшим. В случае возникновения террористической, биологической, техногенной или иных угроз, соревнования будут приостановлены, и все участники должны будут покинуть место предполагаемой опасности, а также слушать все указания прибывших на место специалистов гос. служб помощи (МЧС, полиция, скорая, газовые службы, армия).

2.2. Оглашение результатов

После выполнения 3-х комплексов второго этапа соревнований команда организаторов произведет итоговые подсчеты, учитывая все подписанные протоколы всех команд по результатам выполнения комплексов.

Если на момент начала подсчета итоговых результатов у одной из команд нет подписанного протокола любого из комплексов и они подали апелляционное прошение согласно регламенту, главный судья и судейская коллегия **обязаны** рассмотреть такое прошение. В случае, если команда не подписала протокол любого из комплексов и не подала вовремя апелляционное прошение, то такой результат будет автоматически считаться верным и взят организатором для подсчета.

В случае подачи апелляционного прошения после окончания подсчетов и оглашения официальных результатов соревнований такое прошение не будет являться действительным (п 1.6. настоящего регламента).

2.3. Разграничение места проведения соревнований по зонам

Во время проведения соревнований **территория клуба будет разграничена по зонам**, доступ в который может быть ограничен или запрещен определенным категориям участников. Организатор оставляет за собой право доступа во все зоны, учитывая гендерную принадлежность организатора к определенным зонам, таким как раздевалка и т.п. Ниже будет представлен список зон и их доступность категориям участников:

- Зона раздевалок — все категории участников согласно гендерной принадлежности, указанной в официальных документах согласно законодательству РФ (паспорт, водительское удостоверение, военный билет);
- Зона разминки (нижний зал) — выступающие команды с личным тренером и тренерский состав клуба;
- Зоны партнеров соревнований — все категории участников;
- Зона болельщиков — все категории участников;
- Зона административных помещений зала — команда клуба и организаторы, партнеры соревнований в сопровождении организаторов;
- Зона выступления атлетов — выступающие команды и судейский состав.

В случае нахождения детей в зоне выступления атлетов создается угроза жизни, и организатор в праве остановить соревнования до освобождения зоны от детей.

Доступ во все помещения осуществляется с соблюдением дистанции в 1,5 метра и ношением на лице маски (не касается атлетов, непосредственно занятых выполнением задания). Также в связи с постановлением

Правительства г. Санкт-Петербурга от 13.03.2020 г. № 121 (с учетом изменений по постановлению от 18.10.2021 г. № 766) всем участникам мероприятия, в том числе болельщикам и иным лицам, осуществляющим физическое присутствие на соревнованиях необходимо предъявить на стойке регистрации QR-код установленного образца (см. постановление от 18.10.2021 г. № 766).

2.4. Подарки и призы от организаторов и партнеров.

Во время проведения соревнований любой участник имеет право на получение призов и подарков от организаторов и партнеров соревнований.

Способы получения вышеописанных подарков и призов регламентируются по условиям партнеров соревнований, которые не нарушают принципы спортивных соревнований и законодательства РФ.

В случае порчи или утраты подарков или призов по вине организатора или партнеров, вышеуказанные лица обязуются возместить ущерб аналогичными призами или подарками.

В случае несогласия с данным регламентом все претензии к организатору или партнерам должны быть предъявлены согласно законодательству РФ.

3. Проведение соревнований ONLINE дивизиона

3.1 Соревнования состоят из одного этапа:

Первый этап — онлайн соревнования команд. Для участия в онлайн соревновании командам необходимо зарегистрироваться согласно регламенту соревнований. Онлайн формат состоит из 3 заданий, которые необходимо отснять и отправить для рассмотрения судьями соревнований в сроки с 17.12.2021 по 19.12.2021 включительно.

В день анонса соревновательных заданий (17.12.2021 г.) на сайте будет представлен видео с заданиями и стандартами, выполнение которых будет необходимо для участия в соревнованиях.

Все три задания необходимо предоставить в формате видеозаписи согласно правилам The 2021 Nobull CrossFit Competition Rulebook. При нарушении требований съемки организатор оставляет за собой право назначать штрафы согласно вышеупомянутому Rulebook, что подразумевает штрафы по повторениям или времени, или же полное аннулирование результата команды в задании.

3.2 Оглашение результатов

После предъявления выполнения 3-х комплексов соревнований команда организаторов произведет судейство и итоговые подсчеты, учитывая все результаты всех команд.

Если на момент начала подсчета итоговых результатов 20.12.2021 у одной из команд нет предъявленного видео любого из комплексов, то результат будет установлен автоматически самым низшим в строчке лидерборда.

Итоговые результаты соревнований будут объявлены 25.12.2021 в официальных аккаунтах клуба и на сайте backstagecrossfit.ru.

3.3 Разграничение места проведения онлайн-соревнований по зонам

Во время проведения онлайн соревнования разграничение зоны для выполнения атлетами комплексов остается на усмотрение самой команды.

В случае если во время записи видео выполнения комплекса судейство движений невозможно по причине некорректного разграничения зоны выполнения или нахождения посторонних лиц, то все такие движения могут быть засчитаны как NO REP (с англ. “Нет повторения”)

Организатор не несет ответственности за нарушения командой действующий законодательных актов (в т.ч. постановлений), связанных с

эпидемиологической обстановкой в стране, в связи с распространением новой коронавирусной инфекции COVID-19 или иных других эпидемий. Вся ответственность по организации допуска в спортивный зал или иное место выполнения заданий соревнований ложится на команду и ее участников.

3.4 Подарки и призы от организаторов и партнеров.

Во время проведения соревнований любой участник имеет право на получение призов и подарков от организаторов и партнеров соревнований.

Способы получения вышеописанных подарков и призов регламентируются по условиям партнеров соревнований, которые не нарушают принципы спортивных соревнований и законодательства РФ. В случае отправки призов по почте или иными курьерскими доставками все права и обязанности возлагаются согласно правилам работы той или иной организации, принявшей участие в доставке призов.

В случае порчи или утраты подарков или призов по вине организатора или партнеров, вышеуказанные лица обязуются возместить ущерб аналогичными призами или подарками.

В случае несогласия с данным регламентом все претензии к организатору или партнерам должны быть предъявлены согласно законодательству РФ.