

# Регламент YOUSTEEL AFFILIATE CUP 2020

## **I. Общие положения**

Каждый участник YOUSTEEL AFFILIATE CUP 2020 (далее - соревнований) обязан ознакомиться с данным регламентом и пользовательским соглашением. Проходя форму регистрации, участник подтверждает ознакомление всех участников команды с данными документами, а также дает согласие на обработку персональных данных. Для завершения регистрации после ввода регистрационных данных команде необходимо оплатить регистрационный взнос, который является невозвратным.

**Организатором** соревнований является команда клуба Backstage CrossFit. Судейская команда набирается из различных клубов, в том числе и не аффилированных.

## **II. Цели и задачи соревнований**

Соревнования проводятся с целью развития кроссфита как спортивной дисциплины в Российской Федерации.

Задачами проведения соревнования являются:

- Выявление сильнейших сторон спортсменов в индивидуальных и командных движениях во время выполнения комплексов
- Определение самого физически подготовленного кроссфит клуба в России
- Повышение спортивного мастерства спортсменов, занимающихся кроссфитом

## **III. Классификация соревнований**

Соревнования будут проводиться в категории Rx'd, согласно классификации CrossFit Inc., в составе команд Mixed - Мужчина, Мужчина (далее М), Женщина (далее Ж).

Соревнования будут проводиться при поддержке сертифицированных кроссфит-судей и волонтеров согласно правилам CrossFit Competition Rulebook 2020, написанных судейской командой CrossFit Inc.

## **IV. Время и место проведения соревнований**

Соревнования будут проходить в онлайн-формате с публикацией заданий и онлайн-трансляцией на сайте <https://backstagecrossfit.ru/> 19-20 декабря 2020

года, включая брифинг и интервью с атлетами 19 декабря, а также разбор комплексов и объявление результатов 20 декабря.

## V. Требования к участникам

К участию в соревнованиях допускаются атлеты с 18 лет.

Для успешного и безопасного выполнения комплексов во время соревнований установлены **рекомендуемые** спортивные характеристики участника, соответствующие уровню RX'd (по классификации CrossFit Open) и определяющие его уровень подготовленности к данному соревнованию, но не определяющие их наличие в самих комплексах:

### 1. Силовые навыки (рабочий вес<sup>1</sup>):

Рывок - 70/45 кг, взятие на грудь и толчок - 90/60 кг, становая тяга - 120/80 кг, работа с гириями весом 32/24 кг, приседание со штангой на спине - 105/70 кг.

### 2. Гимнастические навыки:

Ходьба на руках, выходы на турнике, поднос ног к перекладине, подтягивания (любым способом)

### 3. Общие навыки:

Прыжки на коробку высотой более 60/50 см высотой, двойные прыжки на скакалке, подъем по канату с использованием ног, знание механики движения на гребном тренажере "Concept 2 Row"

В составе команды допускается наличие атлетов с профессиональным уровнем подготовки (вне зависимости от пола), которые имели опыт выступления на любых соревнованиях, а также тренеров по кроссфиту и любым другим видам спорта.

Замена участника команды возможна не позднее, чем за час до начала соревнований. Замена производится участником, который соответствует обязательным критериям регламента соревнований. Всего команде допускается заменить одного мужчину и одну женщину суммарно. Команды в неполном составе к участию не допускаются.

14 декабря 2020 после оглашения списка команд-финалистов, допущенных к участию в финале соревнований, будет опубликован список необходимого оборудования, которое команды обязуются обеспечить самостоятельно на момент проведения финала 19-20 декабря 2020. Также команды отвечают за техническую исправность данного оборудования, включая оборудование для видеосъемки соревновательных комплексов.

---

<sup>1</sup> Под рабочим весом подразумевается работа с отягощениями в 80-90% от одноповторного максимума. Для мужчин рекомендуемым весом будет первая цифра, для женщин - вторая. Например: Рывок 80/60 кг - 80 кг для мужчин и 60 кг для женщин.

## VI. Регистрация команды

Капитану команды необходимо самостоятельно внести данные по всем участникам команды в **форму регистрации**, которая будет доступна в день регистрации на сайте <https://backstagecrossfit.ru/>.

Название команды не должно содержать нецензурную лексику, оскорбления и названия запрещённых веществ, Организатор вправе изменить название команды, при несоблюдении данных условий.

После оформления команды в форме регистрации, капитан должен сразу оплатить стартовый взнос за всю команду. Стартовый взнос возврату не подлежит.

Размер стартового взноса до 28 ноября — 3.900 руб./команда

Размер стартового взноса с 28 ноября по 6 декабря — 4.500 руб./команда

При оплате необходимо указать название команды и связаться с организатором для подтверждения оплаты. Только после подтверждения оплаты организатором, команда считается зарегистрированной. Регистрационный взнос является гарантом участия команды в соревнованиях на первом этапе, при неявке на соревнования или явке в неполном составе, **регистрационный взнос не возвращается** и команда снимается с соревнований.

## VII. Соревнования и судейство

Соревнования состоят из двух этапов.

Первый этап - регистрация и онлайн отбор команд. Для участия в онлайн-отборе командам необходимо зарегистрироваться согласно регламенту соревнований.

В день анонса отборочного этапа на сайте <https://backstagecrossfit.ru/> будет представлен отборочный комплекс, выполнение которого будет необходимо для прохождения на следующий этап соревнований.

Первый этап - отборочный комплекс необходимо будет предоставить в формате видеозаписи согласно правилам CrossFit Competition Rulebook 2020. При нарушении требований съемки организатор оставляет за собой право не вносить результаты команды в общую таблицу результатов участников, что подразумевает дисквалификацию команды. Допускается результат предоставлять записью из приложения WoD Proof. Запись выступления команды должна быть сохранена на YouTube или любом другом общедоступном сервисе, который подразумевает собой воспроизведение видеофайлов, загруженных на него.

Второй этап - финал соревнований. В финале будут принимать участие команды, прошедшие онлайн-отбор и регистрацию участников. Во время

финала командам предстоит выполнить и предоставить опубликованные комплексы в формате видеозаписи согласно правилам CrossFit Competition Rulebook 2020. При нарушении требований съемки организатор оставляет за собой право не вносить результаты команды в общую таблицу результатов участников, что подразумевает дисквалификацию команды. Допускается результат предоставлять записью из приложения WoD Proof. Запись выступления команды должна быть сохранена на YouTube или любом другом общедоступном сервисе, который подразумевает собой воспроизведение видеофайлов, загруженных на него.

Видеозаписи соревновательных комплексов, не соответствующие требованиям, озвученным во время онлайн-брифинга 19 декабря 2020, а также предоставленные позднее заявленного времени, приравниваются к неявке на соревнования.